



MANUAL DEL PARTICIPANTE

Resumen Técnico

LA MAMUT 2017 5º ANIVERSARIO

-Es una prueba abierta a todo tipo de aficionados al **MTB** con gran espíritu de aventura y que buscan una nueva manera de disfrutar de este deporte a través de un reto totalmente novedoso:

-Podrán participar en dos diferentes formatos: **Individual o por parejas.**

Los equipos en la prueba estarán formados por 2 participantes masculinos, Femeninos o mixtos.

Contrarreloj Sábado 29 de Abril 16:00h 8 km

-Orden de salida para la primera etapa será por categorías (Master 60-50, Master 40, Mixtos, Elite Femeninas, Junior, Master 30, Sub23 y Elite. Con intervalos de 30 segundos entre corredor y corredor.

-Comienzo de calentamiento a las 15:00h (Se abrirá el circuito). El recorrido es abierto al tráfico, por lo que los participantes deben de respetar las normas básicas de circulación y seguir las indicaciones de las autoridades de tráfico y personal de organización. El tráfico estará abierto hasta las 14:00h.

-El Viernes 28, se mandará por mail a cada corredor una lista con el orden de salida.

En la carpa Municipal también estarán publicadas y en la página Web.

Maratón Domingo 30 de Abril 9:00h 65km

-Se situarán puntos de control de paso, por los que tendrán que pasar obligatoriamente.

-Se establecerán dos puntos de corte :

Un punto de cierre en el km 36 a las 12:30h y otro en el km 55 a las 15:30h. Los participantes deben rodar dentro de este intervalo de tiempo para no ser considerados fuera de control. Serán recogidos con un vehículo escoba.



-El recorrido estará señalizado reglamentariamente según normativa. No se requiere ningún dispositivo electrónico para ser seguido. Aun así, la organización os hemos facilitado los tracks de las etapas, los cuales se podrán descargar de la página web oficial de la prueba. www.lamamut.es

Opción individual :

- Puntuación por categorías.
- Es la única que puntúa para los premios de las metas volantes.

Opción por parejas:

- Equipo de 2 corredores.
- Deberán entrar en meta con menos de 3 minutos de diferencia y puntuará el último de su equipo en entrar.
- Categoría absoluta, es decir obtendrán premio los 3 primeros en equipo masculino, los 3 primeros en equipo femenino y los 3 primeros en equipo mixto. Sin distinguir categorías.

Servicios:

-Los participantes tendrán derecho a:

- Servicio Médico
- Asistencia Mecánica
- Servicio de Fisioterapia al termino de la misma.
- Se adecuaran duchas y vestuarios.
- Lavadero de bicis.

ASPECTOS DEPORTIVOS

LA MAMUT está regulada por un reglamento deportivo que incluye algunas peculiaridades por las características especiales en que se desarrolla la prueba.

CATEGORÍAS Pueden participar en la prueba todos los aficionados mayores de 16 años (menores de 18 años con autorización paterna o del tutor).



RECORRIDO

-El kilometraje exacto está publicado en la página web oficial de la prueba. Con un recorrido de 65km de distancia con una altimetría variada. El 65% del terreno de la prueba es vereda y un 35% de pistas.

-Por reglamento, todos los participantes deben pasar obligatoriamente por los controles de paso del recorrido.

CRONOMETRAJE

-El cronometraje estará situado en la entrada y salida de la carrera. Los participantes que abandonen en cualquiera de los tramos quedarán fuera de la clasificación general. Existe un tiempo máximo estipulado por la organización en uno de los controles de paso.

VERIFICACIONES

-Es obligatorio que todos los participantes pasen las verificaciones para mostrar los documentos requeridos y dorsal, mostrar la licencia, comprobar que el crono funciona y recoger su bolsa del corredor.

RECOGIDA DE DORSALES

Sábado de 12:00 h hasta las 15:30h.

Domingo desde las 7:30h a 8:30 h.

Siempre que queden plazas podrán inscribirse el mismo día de la prueba.

ESTACIONES DE AVITUALLAMIENTO

-A lo largo del recorrido encontrareis **4** estaciones de avituallamiento en las que encontrareis avituallamiento líquido y sólido. - Variedad de líquido, Variedad de fruta y frutos secos.

CALENDARIO DE LA PRUEBA E INSCRIPCIONES LA MAMUT

-Se disputa **29 y 30 de Abril**. El periodo de inscripciones a la prueba arranca el día 14 de Febrero hasta el 23 de Abril o hasta que se agoten las plazas.

INSCRIBIRSE EN LA PRUEBA

-Las inscripciones se realizan a través de la página web en el apartado INSCRÍBETE

donde te enlazará a www.cruzandolameta.es donde se debe rellenar el formulario online con los datos personales. El pago de la inscripción se realiza mediante TPV.



¿Qué Incluye la inscripción a la prueba?

- La inscripción - Servicio Médico - Avituallamiento líquido y sólido en carrera - Sistema de cronometraje y seguimiento - *Bolsa del corredor -Bocadillo "Rabo de mamut" y bebidas -Bebida isotónica al finalizar la prueba Y Sorteos.

MÁS INFORMACIÓN Y ATENCIÓN PERSONALIZADA

Toda la información está disponible en la página web oficial de la prueba en www.lamamut.es Puedes contactar con la organización a través de la dirección de correo info@lamamut.es